

# CON TABLAS Y A LO LOCO: *SKATE*

## Promotora

Asociación vecinal La Flor

## Colaboradoras/es

- Jenny, Natacha, Susana y Fernando Castro
- Nayara Ortiz Arroyo
- Germán Moreno Sánchez
- Alberto Suárez Ballesteros
- Jesús Vidal
- Emilio Rubio



## ¿Por qué me han prototipado?

Para ofrecer a las personas jóvenes del distrito, poniendo especial énfasis en las mujeres, la posibilidad de practicar un deporte base, además de una forma de desplazarse por la ciudad, que tiene múltiples beneficios personales y comunitarios y que no contamina ni requiere grandes instalaciones ni costes.

## ¿De dónde he salido?

La idea surge de las propuestas que varias personas suben a los presupuestos participativos, demandando *skate parks* en diferentes barrios. Indagando en internet, vimos que había escuelas de *skate* en diferentes lugares para niñas y niños. Vimos que algunos centros educativos utilizan módulos transportables en fiestas escolares y comprobamos que pocas mujeres -aunque muy buenas-, practican este deporte.

## ¿Cómo me han puesto en marcha?

Con la ayuda de una persona experta en carpintería y de otras dos en diseño y arquitectura, el grupo de trabajo se puso manos a la obra y construyeron un par de módulos para adultos y otro infantil con los que inauguraron el mini *skate park* en el parque de La Vaguada -uno de los espacios donde se ha propuesto la construcción de uno fijo-. La idea es seguir construyendo nuevos módulos, pero con una comunidad o asociación que nos gestione.

## ¿Qué vínculos he generado?

Con vecinas y vecinos de Fuencarral quienes venían demandado este recurso en sus barrios.

## ¿Cómo me puedes replicar?

En internet hay páginas que detallan cómo construir módulos de *skate*, pero mi han construido con planos hechos a medida que puedes consultar para replicarme y mejorarme en: <https://www.experimentadistrito.net/wp-content/uploads/2017/07/Planos-skate.pdf>

## ¿Qué materiales necesitas?

- Planos y diseño de las rampas
- Madera adecuada para las vigas y contrachapada
- Planchas de fibra de madera prensada y placas de acero

## ¿Qué herramientas son necesarias para mi creación?

- Herramientas para cortar madera, taladrar, unir...
- Protector de madera, pinceles y sellador para proteger del agua
- Gafas protectoras y guantes
- Lona impermeable

## ¿Cuánto tiempo se tarda en mi realización?

Entre 10 y 15 horas para el módulo adulto, con un equipo de 8 personas no expertas.

## Más información y contacto

- <http://www.avlaflor.org>
- [@LaflorAv](#)
- Puedes escribir a la asociación vecinal La Flor: [avlaflor@avlaflor.org](mailto:avlaflor@avlaflor.org)

## Fotografías

Encuentras más imágenes de los proyectos y de Experimenta Distrito en:  
<https://www.flickr.com/photos/medialab-prado/collections/72157682397319790/>



Proyecto bajo [licencia de Creative Commons Reconocimiento 4.0 Internacional](#)